



Protocol en richtlijnen Covid-19 Yoga Vidya Rotterdam.

Beste leden,

In dit bericht vermelden we de huidige Corona-richtlijnen en geven we aan op welke regels er gelden per 1 juni 2020 voor de binnenruimtes bij Yoga Vidya Rotterdam (voorbehoud voor aanvullende maatregelen Overheid en RIVM).

Wij hopen natuurlijk per 1 juli helemaal open te gaan, maar omdat wij nu al Mediatie & Yoga idra binnen geven (elke woensdag) willen wij duidelijkheid geven over wat wel en niet toegestaan is.

RICHTLIJNEN BINNEN LESSEN

De belangrijkste richtlijnen (naast de bekende richtlijnen) voor onze locatie Yoga Vidya Rotterdam.

- * Aanwezigen houden zich altijd aan minimaal 1,5 meter afstand.
(rechtshouden in verkeersruimtes is de nieuwe norm)
- * Voor de capaciteitsbepaling per bijeenkomst en per zaal wordt als richtlijn gehanteerd 1 persoon per 4 m².
- * Het is alleen mogelijk om een les bij te wonen door de les van te voren te reserveren via het reserveringssysteem.
- * In de zalen wordt zoveel mogelijk eenrichtingsroute/verkeer toegepast.
- * Iedereen houdt zoveel mogelijk rechts in de (algemene) ruimte!
- * Gebruik van eigen yogamat en props is verplicht.
- * Er wordt voldoende tijd ingepland tussen de verschillende activiteiten, waardoor wordt voorkomen dat arriverende en vertrekkende bezoekers elkaar tegenkomen.

Van te voren je les inboeken.

Ga naar yoga-vidya.nl/lesrooster en reserveer je les van te voren via de de 'Boek Nu' button. Je dient een geldig abonnement of leskaart te hebben. Deze kan je aanschaffen yoga-vidya.nl/tarieven.

Algemene richtlijnen voor iedereen

- * Houd minimaal 1,5 meter afstand
- * Zorg voor goede hygiënemaatregelen
- * Was regelmatig de handen
- * Hoest en nies aan de binnenkant van de elleboog
- * Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze gelijk weg
- * Schud geen handen
- * Blijf thuis bij milde verkoudheidsklachten zoals snotteren, hoesten, keelpijn of koorts
- * Blijf thuis als je huisgenoten hebt met koorts

We hopen jullie weer snel te zien en hiermee meer duidelijkheid te geven over de nieuwste Corona maatregelen.

Mochten jullie vragen hebben, dan helpen we je graag!

Warme groeten,

Team Yoga Vidya.

www.yoga-vidya.nl

Tel: +31 (0)6 34 860 459

E-mail: info@yoga-vidya.nl